

みなさんと診療科をつなぐ架け橋

平成 20 年 8 月 創 刊 号

県病最新医療ニュース

〒870-8511 大分市豊饒476番地 TEL.097-546-7111~2 (電話案内) <http://www.oita-kenbyo.jp/>

もしあなたが “がん”と診断されたなら

つらくないようにがんと付き合っていくためには



緩和ケアとは、患者さんの症状をやわらげ、自分らしい生活をおくるための医療のことをいいます。症状は、**からだのつらさ、こころのつらさ、生活のつらさ**などのさまざまなつらさのことを含みます。

緩和ケアチームとは？

緩和ケアチームはチーム医療のひとつです。がんの患者さんが「こころ」と「からだ」の調和を保ちながら、**その人らしく**過ごせるように、さまざまな視点からサポートします。

緩和ケアチームメンバー

- 痛みなどのからだの症状を緩和する医師
- 気分の落ち込みなど、こころの症状を緩和する医師
- 緩和ケアを担当する看護師
- お薬に関する調整や説明を行う薬剤師
- お食事の工夫や相談を担当する栄養士
- 生活や経済的な問題について相談を受けるソーシャルワーカー



これまでのイメージを変えてください

《緩和ケア》

“がん”治療の最後ではありません。
緩和ケアと並行して“がん”治療が行えます。

《ホスピス》

死にゆくところではありません。家族と共に、
残された時間を大切に過ごし、最期までその人らしく生きてもらうところです。

《モルヒネ》

医療用は中毒がありません。安全です。

痛みや病気の悩みなどについて、当院緩和ケアチームへお気軽にご相談ください。

(緩和ケア認定看護師 谷口 由美)

※お問い合わせは各科外来・各病棟でお尋ねください。

(裏面をご覧ください)