

# 県病最新医療ニュース

〒870-8511 大分市豊饒476番地 TEL.097-546-7111~2 (電話案内) <http://www.oita-kenbyo.jp/>

## 緩和ケア室

# “がん”の治療中で困っている ことはありませんか？

### 緩和ケア室の役割

- がん患者本人家族の“がん”に伴う、さまざまな“つらさ”を和らげるよう、お手伝いします。
- 外来・病棟において、患者さん家族に対して治療を行っている医療従事者を支援します。(\*1)
- 緩和ケアの普及のために一般に向けてのイベントへの参加あるいは企画し実施します。(\*2) (\*3)
- 医療機関や医療者に対する緩和ケアの教育、講演会、講習会を企画し実施します。(\*4)

### “がん”に伴う“つらい”症状

- “がん”によるからだの痛み（胸痛、息苦しさ、腹痛、腰痛、悪心、不眠）
- “がん”のために生じる心の痛み（不安、抑うつ、孤独感、怒り）
- “がん”のために生じる家庭での困っていること（入院費、仕事、人間関係）
- “がん”によるスピリチュアルペイン（死の恐怖、死んでしまいたい、生きていく価値がない）



(\*1) ラウンド風景  
ひとり通り患者さんの元へ行き、診て回ること。



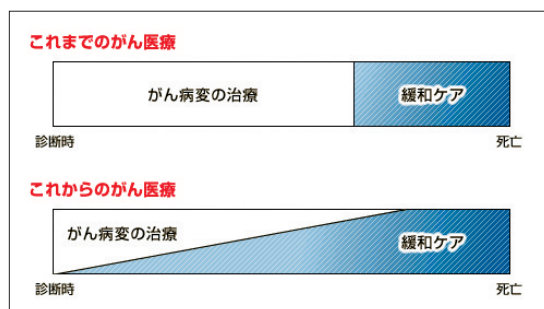
(\*2) リレーフォーライフ（ドラえもんチーム）  
がんを負けない社会をつくることを  
呼びかけながら交代で夜通し歩くイベント。



(\*3) 緩和ケア講習会グループ討議



(\*4) 緩和ケア週間の様子



(呼吸器外科部長 兼 緩和ケア室長 赤嶺 晋治)