

県病最新医療ニュース

〒870-8511 大分市豊饒476番地 TEL.097-546-7111~2 (電話案内) <http://www.oita-kenbyo.jp/>



緩和ケアとは？

痛みだけではなく、心のケアも同時に行う。

「つらい時は声をかけてください」

痛みを抑えるのは緩和ケアの大事な役割ですが、それだけではありません。がん治療に伴う、さまざまな課題に対処します。

精神的な問題

- ・泣きたくなる
- ・何も考えられない
- ・嫌なことばかり考える
- ・怖い・涙も出ない
- ・八つ当たりしてしまう
- ・何もしたくない
- ・食欲がない
- ・眠れない

生活の問題

- ・治療費が払えるか
- ・クビになるのでは
- ・学校に行けるか
- ・家族は大丈夫か
- ・友人に何と言おう

根源的な悩み

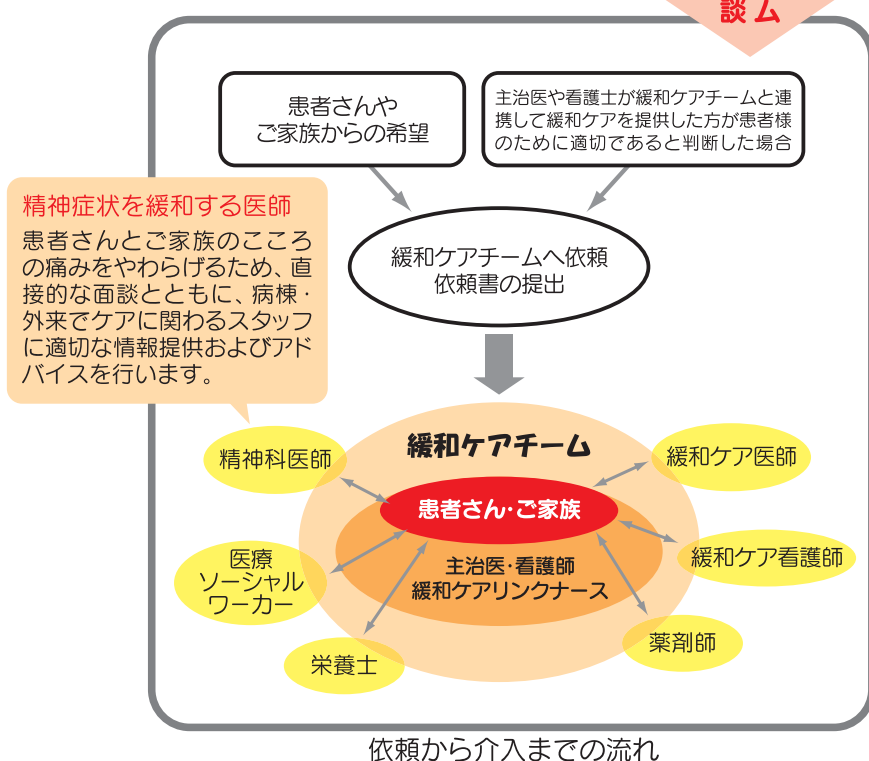
- ・生き甲斐がなくなった
- ・自分の人生は何だったのか
- ・どうしてこんな病気に

家族の疲労

- ・どう接していいかわからない
- ・自分の方が倒れそう

心の痛み

緩和ケアチームへの相談



以上のようなことが、いずれも緩和ケアの守備範囲です。話すだけでも楽になります。生活支援策を相談員と考えます。必要に応じて生活指導や投薬を行います。

入院している人だけでなく、通院中の方もご相談ください。

(精神神経科部長 兼 緩和ケアチームメンバー 児玉 健介)