

# 県病最新医療ニュース

〒870-8511 大分市豊饒476番地 TEL.097-546-7111~2 (電話案内) <http://www.oita-kenbyo.jp/>

外来化学  
療法室

## 抗がん剤治療による 吐き気で苦しんでいませんか？

～ 吐き気は軽くできます ～

### ● なぜ吐き気は起こるのか？

多くの抗がん剤は、がん細胞だけでなく正常な細胞にも作用します。そのため、様々な副作用が起こります。

抗がん剤による吐き気や嘔吐は、脳にある“嘔吐中枢”という部分が抗がん剤によって刺激されることで起こります。



### ● 吐き気や嘔吐の分類

急性悪心*・嘔吐	抗がん剤投与直後から24時間以内に起こる
遅発性悪心・嘔吐	・抗がん剤投与24時間以降から起こる ・1週間程度続く
予測性悪心・嘔吐	・副作用への不安から起こる ・治療の前日や治療前など抗がん剤を投与される前から起こる

(\*) 悪心 <sup>おしん</sup> 気持ちが悪くて、吐きそうな感じ。

### ● 吐き気止め薬には注射や内服、座薬など色々な種類があります。



吐き気止め薬の例

● 抗がん剤治療による吐き気は、生活を工夫したり吐き気止めの薬を使ったりで軽くできます。また、今使用している吐き気止め薬の効果が十分でなくても、薬の種類を変えたり追加したりすることで効果が得られることもあります。治療のためだからとあきらめたり我慢したりせずに、医師や看護師、薬剤師にご相談ください。一緒に、より良い対処方法を考えていきましょう。

(がん化学療法看護認定看護師 東田 直子)